



Live Well Allegheny

Live Well Allegheny (LWA) es una iniciativa de nuestro condado que busca mejorar la salud y el bienestar de los residentes del condado; y para esto, no estamos solos. Durante los últimos dos años, el condado de Allegheny ha trabajado de forma conjunta para brindar a nuestros residentes los recursos necesarios para llevar una vida saludable y activa. La campaña Live Well Allegheny reúne a partes interesadas, socios, municipios, escuelas, lugares de trabajo, restaurantes y más con el fin de mejorar la salud física y el bienestar general de nuestra comunidad.

Usted también puede ser parte de esta iniciativa. Usted puede asumir el compromiso de realizar opciones saludables y ayudar a su familia, amigos y vecinos a lograr el bienestar. Visite www.livewellallegheny.com para obtener consejos sobre cómo alimentarse bien y llevar una vida activa, conocer actividades y eventos en los que usted y su familia pueden participar, y buscar recursos locales disponibles para usted.

¿Está interesado en las demás actividades que conforman la campaña y contribuyen a que Allegheny sea el condado más saludable del país? Conozca más a continuación, visite www.livewellallegheny.com, o comuníquese con Hannah Hardy al 412-247-7946 o a Hannah.Hardy@AlleghenyCounty.us.



Live Well Allegheny Comunidades es la parte de la campaña dedicada a la participación de 130 municipios del condado. Hasta el momento, más de 20 comunidades se han comprometido a ayudarnos a vivir bien a través de una resolución o medida ejecutiva. Se les solicita a las comunidades participantes que elijan al menos tres medidas de acción para promover el bienestar.

Live Well Allegheny Escuelas lleva la campaña a otro nivel: solicita a las escuelas participantes que compartan los datos del índice de masa corporal (IMC) a nivel escolar, y que elijan cuatro medidas de acción para promover las metas de la campaña. Los miembros del consejo escolar o administradores escolares pueden sumarse a los cinco distritos participantes tomando una medida ejecutiva o aprobando una resolución.



Live Well Allegheny Restaurantes reconoce a los restaurantes o empresas alimentarias que han eliminado los aceites con grasas trans, tienen ambientes libres de humo y no venden productos derivados del tabaco. El primer paso para esta designación es una carta formal por parte del propietario o la gerencia en la que se comprometen a cumplir lo mencionado anteriormente y eligen otras tres medidas de acción.

Live Well Allegheny Lugares de trabajo es una iniciativa destinada a hacer que los lugares de trabajo sean ambientes saludables para los empleados. Para ser designado como parte de la iniciativa, se requiere una carta formal firmada por el personal directivo, o una medida tomada por el Director General de la empresa en la que se identifiquen cuatro medidas de acción para hacer del lugar de trabajo un ambiente saludable.



Live Well Allegheny Socios comunitarios son empresas que nos ayudan a tomar decisiones saludables mediante eventos o actividades que se relacionan con la misión de la campaña. La aplicación para ser considerado socio se puede encontrar en el sitio web de LWA, en el enlace "Join Us" (Únase a nosotros).

LWA se encuentra bajo el liderazgo de la Directora del Departamento de Salud y del Consejo de salud, la Dra. Karen Hacker. El programa fue inaugurado en enero de 2014 por Rich Fitzgerald, el Ejecutivo del Condado.